

RETULTATI ANKETE O ZADOVOLJSTVU S PREHRANO NA OŠ DESTRNIK-TRNOVSKA VAS 2022/2023 – UČENCI

Tako kot vsako leto, smo tudi letos konec šolskega leta preverjali zadovoljstvo otrok in staršev s prehrano, ki jo nudimo v šoli in vrtcu.

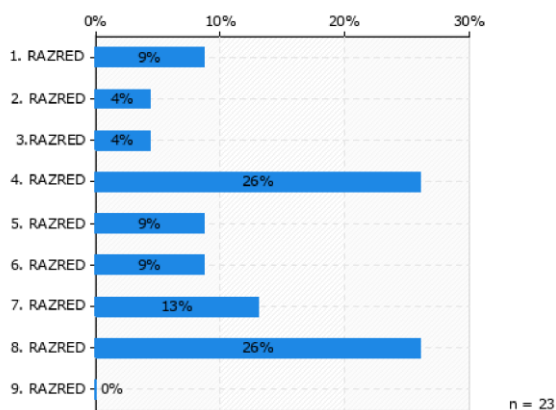
V anketi O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO je sodelovalo 23 učencev.

Na anketo sej je odzvalo največ učencev, ki obiskujejo 4. in 8. razred in najmanj otrok, ki obiskujejo 2. razredu. Učenci 9. razreda niso želeli odgovarjati na anketo.

Q1	KATERI RAZRED OBISKUJEŠ				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (1. RAZRED)	2	9%	9%	9%
	2 (2. RAZRED)	1	4%	4%	13%
	3 (3. RAZRED)	1	4%	4%	17%
	4 (4. RAZRED)	6	26%	26%	43%
	5 (5. RAZRED)	2	9%	9%	52%
	6 (6. RAZRED)	2	9%	9%	61%
	7 (7. RAZRED)	3	13%	13%	74%
	8 (8. RAZRED)	6	26%	26%	100%
	9 (9. RAZRED)	0	0%	0%	100%
Veljavni	Skupaj	23	100%	100%	

Povprečje	5,3	Std. odklon	2,3
-----------	-----	-------------	-----

KATERI RAZRED OBISKUJEŠ (n = 23)



Vprašanje 2: Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?

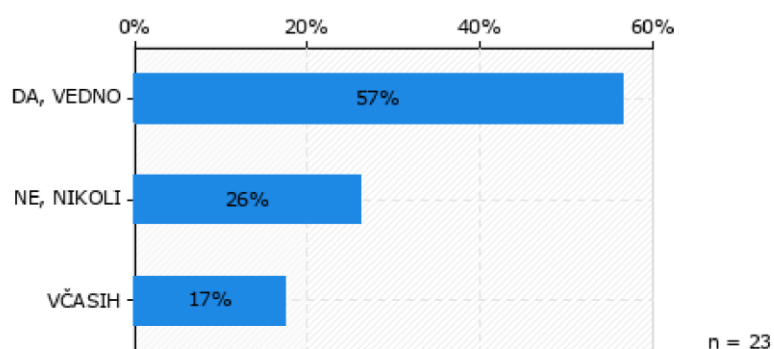
Iz vprašanja, ali otroci pred odhodom v šolo zajtrkujejo je razvidno, da jih nekje polovica zajtrkuje (57 %) in 17 % jih zajtrkuje občasno. 26 % jih zjutraj pred odhodom v šolo ne zajtrkuje.

S tem vprašanjem, smo preverjali prehranske navade otrok, saj je zajtrk najpomembnejši obrok dneva in v zdravem načinu prehranjevanja nepogrešljiv.

Q2	ALI PRED ODHODOM V ŠOLO ZAJTRKUJEŠ?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA, VEDNO)	13	57%	57%	57%
	2 (NE, NIKOLI)	6	26%	26%	83%
	3 (VČASIH)	4	17%	17%	100%
Veljavni	Skupaj	23	100%	100%	

Povprečje	1,6	Std. odklon	0,8
-----------	-----	-------------	-----

ALI PRED ODHODOM V ŠOLO ZAJTRKUJEŠ? (n = 23)



Vprašanje 3: Ali meniš, da je šolska prehrana zdrava?

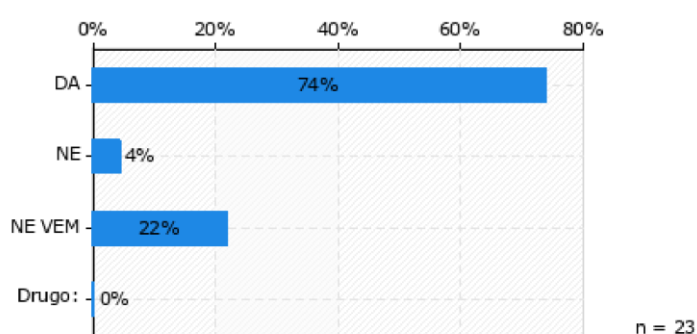
Učenci menijo, da jim v šoli nudimo zdravo prehrano (74 %). 22 % učencev verjetno še nima dovolj znanja o zdravi prehrani, da bi lahko to ocenili in 4 % učencev meni, da prehrana v šoli ni zdrava.

Q3	ALI MENIŠ, DA JE ŠOLSKA PREHRANA ZDRAVA?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	17	74%	74%	74%

	2 (NE)	1	4%	4%	78%
	3 (NE VEM)	5	22%	22%	100%
	4 (Drugo:)	0	0%	0%	100%
Veljavni	Skupaj	23	100%	100%	

Povprečje	1,5	Std. odklon	0,8
-----------	-----	-------------	-----

ALI MENIŠ, DA JE ŠOLSKA PREHRANA ZDRAVA? (n = 23)



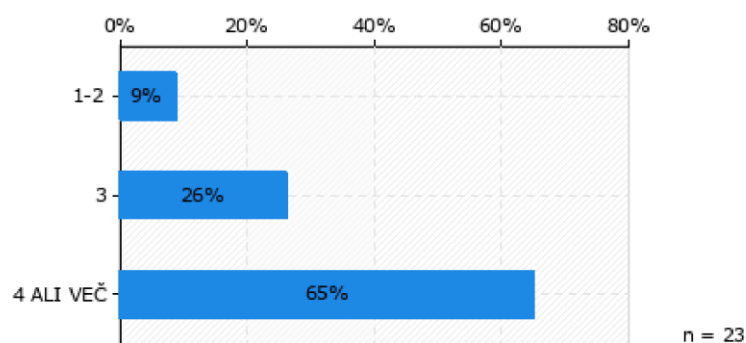
Vprašanje 4: Koliko obrokov zaužiješ dnevno?

Zdrav način prehranjevanje vključuje tudi redne obroke, razporejene skozi celi dan. Z odgovori smo lahko kar zadovoljni saj skoraj vsi otroci (91 %) pojedjo vsaj 3 obroke dnevno. Od tega jih 26 % zaužije 3 obroke in 65 % 4 obroke ali več. Le 9 % otrok zaužije zgolj 1-2 obroka dnevno.

Q4	KOLIKO OBROKOV ZAUŽIJEŠ DNEVNO				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (1-2)	2	9%	9%	9%
	2 (3)	6	26%	26%	35%
	3 (4 ALI VEČ)	15	65%	65%	100%
Veljavni	Skupaj	23	100%	100%	

Povprečje	2,6	Std. odklon	0,7
-----------	-----	-------------	-----

KOLIKO OBROKOV ZAUŽIJEŠ DNEVNO (n = 23)



Vprašanje 5: Odgovori na naslednja vprašanja!

Glede na spodnja vprašanja lahko sklepamo naslednje.

Učenci so mnenja, da so kar izbirčni pri prehrani.

Učenci menijo, da v šoli nudimo dovolj sadja in zelenjave.

Malice so kar primerne, glede količine, okusa in raznolikosti. Učenci nimajo najraje mlečnih malic.

S kosilom so učenci manj zadovoljni. Menijo, da količinsko ni zadostno in da ponudimo premalo okusna in raznolika kosila.

Q5	ODGOVORI NA NASLEDNJA VPRAŠANJA										
	Podvprašanja	Odgovori						Veljavni	Št. enot	Povprečje	Std. odklon
		SE STRINJAM	SE DELNO STRINJAM	SE NE STRINJAM	NE VEM	NISEM NAROČEN-A	Skupaj				
Q5a	ŠOLSKA MALICA JE KOLIČINSKO ZADOSTNA; dobim dovolj, da se najem	9 (39%)	11 (48%)	3 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (100%)	23	23	1,7	0,7
Q5b	MALICE SO OKUSNE IN RAZNOLIKE	6 (26%)	15 (65%)	2 (9%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (100%)	23	23	1,8	0,6
Q5c	RAD-A IMAM MLEČNO MALICO (jogurt, mlečni	5 (22%)	8 (35%)	10 (43%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (100%)	23	23	2,2	0,8

	gris, mlečni riž, mleko in kosmiče,...)										
Q5d	V ŠOLI IMAMO PONUJENEGA DOVOLJ SADJA	19 (83%)	4 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (100%)	23	23	1,2	0,4
Q5e	V ŠOLI IMAMO PONUJENE DOVOLJ ZELENJAVE	16 (70%)	6 (26%)	1 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (100%)	23	23	1,3	0,6
Q5f	ŠOLSKO KOLSILO JE KOLIČINSKO ZADOSTNO; dobim dovolj, da se najem	11 (48%)	4 (17%)	7 (30%)	0 (0%)	1 (4%)	23 (100%)	23	23	2,0	1,1
Q5g	KOSILO JE OKUSNO IN RAZNOLIKO	11 (48%)	7 (30%)	4 (17%)	0 (0%)	1 (4%)	23 (100%)	23	23	1,8	1,0
Q5h	PRI HRANI SEM PRECEJ IZBIRČEN/IZBIRČNA	8 (35%)	6 (26%)	8 (35%)	1 (4%)	0 (0%)	23 (100%)	23	23	2,1	0,9

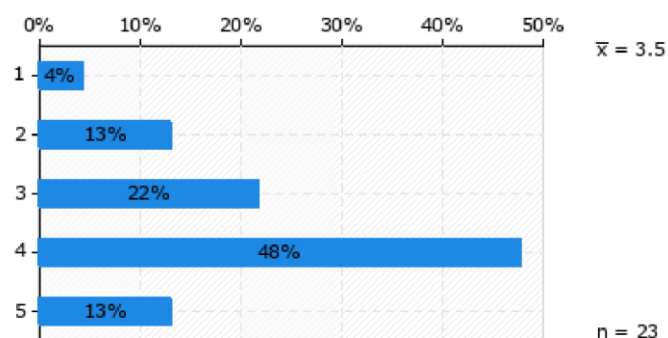
Vprašanje 6: Z oceno oceni šolsko malico! (5-zelo dobra, 1-zelo slaba)

83 % otrok je z malico v šoli zadovoljnih. Od tega jih je 13 % malico ocenilo z odlično, 48 % z prav dobro in 22 % z dobro oceno. 13 % otrok je malico ocenilo z zadostno oceno, ter 4 % z najnižjo oceno 1.

Q6	OCENI ŠOLSKO MALICO Z OCENO OD 1 (ZELO SLABA) DO 5 (ODLIČNA).				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1	1	4%	4%	4%
	2	3	13%	13%	17%
	3	5	22%	22%	39%
	4	11	48%	48%	87%
	5	3	13%	13%	100%
Veljavni	Skupaj	23	100%	100%	

Povprečje	3,5	Std. odklon	1,0
-----------	-----	-------------	-----

OCENI ŠOLSKO MALICO Z OCENO OD 1 (ZELO SLABA) DO 5 (ODLIČNA).
(n = 23)



Vprašanje 7: Napiši svojo najljubšo malico.

spodaj so našteje najljubše malice otrok, ki so odgovarjali na anketo. Največkrat se ponovijo malice kot so palačinke, pica in makaronovo meso. Omenjen je tudi hamburger, sendvič, tunin namaz, mlečni riž ter polenta, pašteta in kruh z marmelado in kislo smetano.

Q7	NAPIŠI SVOJO NAJLJUBŠO MALICO.				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	palačinke s čokolado	1	4%	5%	5%
	hamburger	3	13%	14%	18%
	palacinke	1	4%	5%	23%
	mlečni riž	2	9%	9%	32%
	pica	2	9%	9%	41%
	sadna solata	1	4%	5%	45%
	palačinke	1	4%	5%	50%
	testenine	1	4%	5%	55%
	pašteta	2	9%	9%	64%
	rženi kruh, kisla smetana, marmelada	1	4%	5%	68%
	polenta, mlečni kruh	1	4%	5%	73%
	sok in sendvič	1	4%	5%	77%
	čufti, testenine	1	4%	5%	82%

	pizza	2	9%	9%	91%
	makaroni z mesom	1	4%	5%	95%
	tunin namaz	1	4%	5%	100%
Veljavni	Skupaj	22	96%	100%	

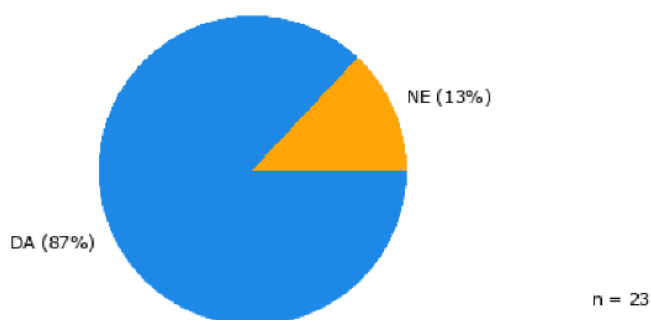
Vprašanje 8: Si naročen-a na šolsko kosilo?

večina učencev (87 %), ki so sodelovali v anketi so prijavljeni tudi na šolsko kosilo.

Q8	SI NAROČEN-A NA ŠOLSKO KOSILO?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	20	87%	87%	87%
	2 (NE)	3	13%	13%	100%
Veljavni	Skupaj	23	100%	100%	

Povprečje	1,1	Std. odklon	0,3
-----------	-----	-------------	-----

SI NAROČEN-A NA ŠOLSKO KOSILO? (n = 23)



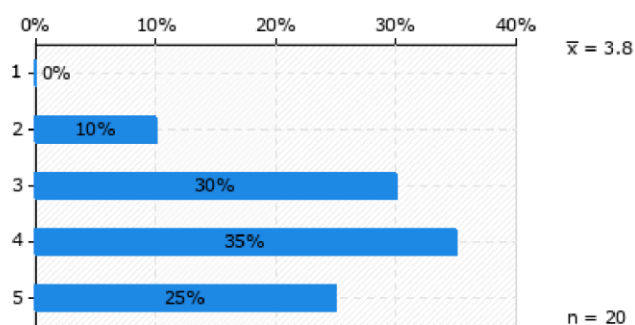
Vprašanje 9: Z oceno oceni šolsko kosilo! (1-slabo, 5-zelo dobro)

90 % otrok je s kosilom v šoli zadovoljnih. Od tega jih je 25 % kosilo ocenilo z odlično, 35 % z prav dobro in 30 % z dobro oceno. 10% z zadostno oceno in nihče z zelo slabo 1.

Q9	OCENI ŠOLSKO KOSILO Z OCENO OD 1 (ZELO SLABA) DO 5 (ODLIČNA).				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1	0	0%	0%	0%
	2	2	9%	10%	10%
	3	6	26%	30%	40%
	4	7	30%	35%	75%
	5	5	22%	25%	100%
Veljavni	Skupaj	20	87%	100%	

Povprečje	3,8	Std. odklon	1,0
-----------	-----	-------------	-----

OCENI ŠOLSKO KOSILO Z OCENO OD 1 (ZELO SLABA) DO 5 (ODLIČNA).
(n = 20)



Vprašanje 10: Napiši svoje najljubše kosilo.

Spodaj so naštetja najljubša kosila anketiranih otrok. Največkrat se ponovijo čufte, špageti oziroma testenine s polivko, riba s krompirjem, golaž ter piščančje krače z mlinci.

Q10	NAPIŠI SVOJE NAJLJUBŠE KOSILO.				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	piščančje krače	1	4%	5%	5%
	belo meso v omaki	1	4%	5%	11%
	spageti	1	4%	5%	16%
	pizza	1	4%	5%	21%
	čufte	1	4%	5%	26%

	testenine bolonez	1	4%	5%	32%
	čufti	6	26%	32%	63%
	golaz	1	4%	5%	68%
	pečen krompir, riba, zelena solata in kokošja juha	1	4%	5%	74%
	čufti in pire krompir	1	4%	5%	79%
	mlinci in pečen piščanec	1	4%	5%	84%
	tortilja	1	4%	5%	89%
	krompirjeva solata, riba, čuti, pire krompir	1	4%	5%	95%
	špageti z mletim mesom	1	4%	5%	100%
Veljavni	Skupaj	19	83%	100%	

Vprašanje 11: Katere mlečne jedi imaš najraje?

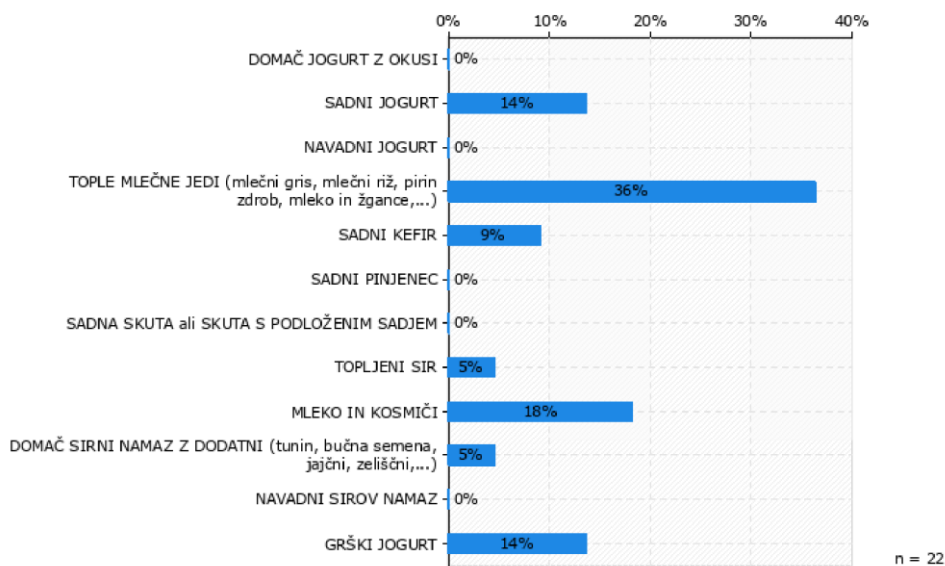
Učenci imajo najraje tople mlečne jedi (36 %). Zelo radi imajo tudi sadni jogurt (14 %) in mleko s kosmiči (18 %) in grški jogurt (14 %). Najbolj niso navdušeni nad topljenim sirom in domačimi namazi (5 %). Nihče od učencev pa ni izbral domačega jogurta z okusom, navadnega jogurta, sadnega pinjenca, skute s sadje ali navadni sirov namaz.

Q11	KATERE MLEČNE JEDI IMAŠ NAJRAJE				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DOMAČ JOGURT Z OKUSI)	0	0%	0%	0%
	2 (SADNI JOGURT)	3	13%	14%	14%
	3 (NAVADNI JOGURT)	0	0%	0%	14%
	4 (TOPLE MLEČNE JEDI (mlečni gris, mlečni riž, pirin	8	35%	36%	50%

	zdrob, mleko in žgance,...))				
	5 (SADNI KEFIR)	2	9%	9%	59%
	6 (SADNI PINJENEC)	0	0%	0%	59%
	7 (SADNA SKUTA ali SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM)	0	0%	0%	59%
	8 (TOPLJENI SIR)	1	4%	5%	64%
	9 (MLEKO IN KOSMIČI)	4	17%	18%	82%
	10 (DOMAČ SIRNI NAMAZ Z DODATNI (tunin, bučna semena, jajčni, zeliščni,...))	1	4%	5%	86%
	11 (NAVADNI SIROV NAMAZ)	0	0%	0%	86%
	12 (GRŠKI JOGURT)	3	13%	14%	100%
Veljavni	Skupaj	22	96%	100%	

Povprečje	6,3	Std. odklon	3,4
-----------	-----	-------------	-----

KATERE MLEČNE JEDI IMAŠ NAJRAJE (n = 22)



Vprašanje 12: IMAŠ KAKŠEN PREDLOG, POHVALA ALI KRITIKO GLEDE ŠOLSKE PREHRANE? (bi kaj/koga pohvalil-a, imaš kakšen predlog glede šolske prehrane, opazko,...)

Spodaj so zbrani predlogi otrok o šolski prehrani. Otroci menijo, da dobijo premajhne porcije pri malici in kosilu. Menijo, da imamo včasih preveč zdravo prehrano in preveč rib. Želeli bi si čokoladne palačinke za malico. Je pa bilo tudi nekaj pohval kuharicam in njihovi pripravi hrane.

Q12	IMAŠ KAKŠEN PREDLOG, POHVALA ALI KRITIKO GLEDE ŠOLSKE PREHRANE? (bi kaj/koga pohvalil-a, imaš kakšen predlog glede šolske prehrane, opazko,...)				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	dobimo absolutno premalo pri kosilu. preveč rib vsak teden jih dobimo. malice je dovolj	1	4%	8%	8%
	dobro kosilo	1	4%	8%	15%
	/	1	4%	8%	23%
	večje malice, en kos kruha je premalo	1	4%	8%	31%
	moti je samo ričet	1	4%	8%	38%
	da izboljšate prehrano	1	4%	8%	46%
	pohvala kuharica.	1	4%	8%	54%
	želim si palačinke z čokolado	1	4%	8%	62%

	za malco dobimo premalo	1	4%	8%	69%
	za otroke, ki več pojedjo nebi smelo bit omejitev glede dodatkov.	1	4%	8%	77%
	v oš trnovska vas kuharice kuhajo zelo dobro. ob kosilu bi želeli imeti na razpolago vodo.	1	4%	8%	85%
	v kuhinji so vsi zelo prijazni. hrana je prevec \ "zdrava\ "	1	4%	8%	92%
	žalosno ko gremo po več, kuharica reče, da ne more dat, ker je zmanjkalo, mi pa vidimo, da je še hrane polno.	1	4%	8%	100%
Veljavni	Skupaj	13	57%	100%	

15 ZAKLJUČEK

Šolski jedilniki so tako kot vse šolske dejavnike sestavljeni po priporočilih ministerstva. Ministerstvo za zdravje je leta 2005 izdalo Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah, ki predstavlja predlog standarda za načrtovanje zdrave prehrane v vzgojno-izobraževalnih ustanovah v Sloveniji in služi kot pripomoček pri načrtovanju vrtčevskih in šolskih jedilnikov. Upoštevanje in sledenje Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah preverja s strani Ministerstva za zdravje pooblaščen inštitut, Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), ki je v šolskem letu 2018/2019 preveril tudi jedilnike na naši šoli. Veliko stvari je bilo ustreznih, kar ni bilo smo popravili in se še vedno skušamo čimbolj držati njihovih načel.