

JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

FEBRUAR

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 1.2	Rženi kruh(G, S), topljeni sir (L), otroški čaj	Polnozrnata štručka (G, S, Se), piščančja prsa, rezina poltrdega sira (L), kisló zelje (Ž), sadni čaj	česnova kremna juha (L), špageti po bolonsko (G), riban sir (L), rdeča pesa	Sirova štručka (G, L), kaki
Tor 2.2	Čokoladne kroglice (G, S), mleko (L), mini bombetka (G, S)	Tunina pašteta (Ri), DOMAČ RŽENI KOLAČ (G, S), vložena paprika, zeliščni čaj	Kokošja juha z zvezdicami, piščančja bedra, EKO AJDOVA KAŠA z gobicami, zelena solata	sezamova štručka (G, S), mandarina
Sre 3.2	Šunka-sir štručka (G, S; L), kakav (L, G), jabolka	EKO POLNOVREDNI PIRIN ZDROB (L, G), kakavov posip (G), banana, mlečni kruh (G, S, L)	Segedin golaž, krompir v kosu, PANNA COTTA Z JAGODAMI	Sadni krožnik, vaniljevo mleko (L)
Čet 4.2	Kruh z bučnicami(G, S), pražena jajčka(J), maslo(L), kakav(L)	Pašta fižol juha s kranjsko klobaso (G, J, S), temni kruh (G, S)	kostna juha z ribano kašo (G, J), lazanja (L, G, J), zelnata solata	Krof (G, J, S), hruška
Pet 5.2.	Temni kruh (G, S, rezina sira (L), sadni čaj	DOMAČ SADNI JOGURT (G), mlečna pletena štručka (G, S, L), mandarina	Cvetačna juha, Ribji file (Ri, G), EKO KUS- KUS z zelenjavo (G), zelena solata s koruzo	Koruzni kruh (G, S), zelenjavni namaz (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 8.2	Praznik	Praznik	Praznik	Praznik
Tor 9.2	Jabolčni zavitek (G, S), bela žitna kava(G, L)	Hamburger s paniranim ribjim polpetom (G, S, Ri, J, L), zelena solata, sadni čaj z medom	Ričet s prekajeno šunko (G), krof (G, S, J)	Črni kruh(G, S), maslo (L), med
Sre 10.2	Topli sendvič (G, S, L), sadni čaj	Koruzni zdrob (G, L) s posipom iz kakava in mletih oreščkov (G, O), hruška	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, DOMAČ PUDING (L, G)	Ovseni kruh (G, S), piščančja prsa salama
Čet 11.2	Obloženi kruhki (G, S, L), zeliščni čaj	BIO SADNI KEFIR (L), EKO KORUZNI KOSMIČI (G), banana, mlečni kruh (G, S, L)	Bučna kremna juha, Ribji polpeti (Ri, G, J), riž z grahom, zelena solata z ribanim korenčkom	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
Pet 12.2	Krof (G, S; J), mleko (L), ringlo	Pica burek (G, L, S), zeliščni čaj z medom, hruška	Goveja juha z rezanci, piščančja nabodala, kuhana zelenjava, mešana solata	Ovseni kruh(G, S), čokoladni namaz (G, L, O)

DOBER TEK

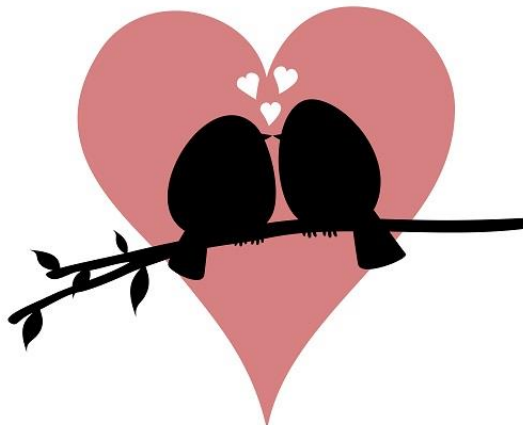
PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

ZIMSKE POČITNICE



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 22.2	Ovseni kruh (G, S), čokoladni namaz (L, O), sadni čaj	Mlečni riž (L), kakavov posip (G), banana, mlečni kruh (G, S)	Goveja juha z rezanci (G), SVINJSKA PEČENKA , zeljne krpice (G)	Polnozrnata žemlja z Aljaževo salamo (G,S), kisla paprika
Tor 23.2	Mleko (L), sadni kosmiči (G, S, O), mandarina	Hrenovke, hot dog štručka (G, S), zeliščni čaj, gorčica (Go), mandarina	Mesno zelenjavna enolončnica (Z), krompirjevi cmoki z lešnikovim nadevom (L, J), kompot	Polnjen masleni rogliček(G, S, L), šipkov čaj, mandarina
Sre 24.2	Polnozrnati kruh(G, S), topljeni sir (L) šipkov čaj z limono	Buhtelj (G, S, J), bela kava (G, S), kaki	Česnova kremna juha, ribji file (Ri, G, J), kuhan krompir z blitvo, zelnata solata	Sadni grški jogurt(L), sezamova pletena štručka(G, S, Se)
Čet 25.2	Rženi kruh (G, S), maslo(L) cvetlični med, zeliščni čaj	Smetanova krompirjeva juha (L), sezamova štručka (G, S, Se)	Korenčkova juha z zdrobom (G), rižota s piščančjim mesom in sezonsko zelenjavo, fižolova solata s črno redkev	Banana, sadna skuta (L), mlečni kruh (G, L, S), čaj
Pet 26.2	Koruzni kruh (G, S), Tunina pašteta (Ri), kisle kumarice, zeliščni čaj	DOMAČ ČOKOLADNI PUDING (G, L), temni francoski rogliček (G, S), jabolko	Cvetačna juha, panirani puranji zrezki (G, S, J, L), pražen krompir, mešana solata z motovilcem	DOMAČI KEKSI (G, J, L), banana

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

