



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER



Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 5.10	Rženi kruh (G, S), kokošja pašteta, kisl paprika, čaj	Mleko (L), EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), mlečna bombetka (G, L, S), banana	Goveja juha z rezanci (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (G, S, J), zelena solata	makova štručka (G, S, L), jabolko
TOR 16.10.	Mleko (L), ovseni kosmiči, suho sadje (Ž)	Temna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), paradižnik, zeliščni čaj	Bograč, koruzni kruh (G, S), KORENČKOV BISKVIT (G, J; L, O)	sezamova štručka (G, S, Se), skuta s sadjem(L)
SRE 7.10.	Koruzni kruh (G, S), topljeni sir (L), kumarice, čaj	Gobova krem juha (G, L), kraljeva fit štručka (G, S, Se) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Minjonska juha (G, J), štefeni pečenka (G, J), masleni krompir, praženo sladko zelje	Polnozrnat kruh (G, S), maslo (L), zelenjavni krožnik
ČET 8.10.	Jogurt (L), mini temna žemlja (G, S), rozine (Ž)	Zeliščni namaz (L), ovseni kruh (G, S), sadni čaj, hruška	Kokošja juha z ribano kašo (G, J), piščančji kaneloni (G, J, L), rizi- bizi, zelena solata	Šunka sir štručka (G, S, L), grozdje
PET 9.10.	Marmeladni rogljič (G, S), banana, kakav (L, G)	DOMAČ JOGURT (L), DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G), jabolko	Bučna juha, EKO TEMNI PERESNIKI (G), tunina omaka (Ri), mešana solata	Žemlja z otrobi (G, S), rezina sira(L), paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno: LOKALNO

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 12.10.	Polnozrnata štručka (G, S), piščančja prsa, paradižnik, čaj	EKO PIRIN ZDROB (G, L), mlečni kruh (G, S, L), banana	piščančji paprikaš, široki rezanci (G), zelena solata, EKO SADNA PLOŠČICA (G)	Sirova štručka (G, S, L), sliva
TOR 13.10.	Mleko (L), kosmiči (G, S, O), sliva, čaj	DOMAČ RŽENI KRUH (G), pašteta, paprika, zeliščni čaj	Pasulj s klobaso, koruzni kruh (G, S), JABOLČNI NARASTEK S PROSENO KAŠO (G, J; L)	Ovseni kruh (G, S), maslo (L), marmelada
SRE 14.10.	Buhtelj (G, S, J), mleko (L), jabolko	Topljeni sir (L), temni kruh (G, S), korenček, zeliščni čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Goveja juha z cmočki (G, z), govedina, hrenova omaka z jabolki, pražen krompir, mešana solata	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L)
ČET 15.10.	Sirova štručka (G, S, L), kakav (L)	BIO SADNI KEFIR (L), sirova štručka (G, S; L), nektarina	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), panirani piščančji zrezki s semeni (G, L), zelenjavni narastek (G, L), zelnata solata	Sezamova štručka (G, S, Se), piščančja prsa salama, paprika
PON 12.10.	Orehov kvašen rogljič (G, S), čaj, banana	EKO VIŠNJEVA MARMELEDA, maslo (L), rženi kruh (G, S), bela kava z domačim mlekom (L, G)	Paradižnikova juha z rižekom (G), kotlet morskega psa (Ri), kuhan krompir z peteršiljem, zelena solata	DOMAČI KEKSI (G, L, J), sadna skuta (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno: LOKALNO

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 19.10.	Rženi kruh, maslo (L), marmelada, sadni čaj	Mlečni riž (L) z domačim mlekom, banana, Mlečni kruh (G, S, L)	Cvetačna juha, piščančje krače, mlinci (G), zeljnata solata	Ovseni kruh (G, S), tunina pašteta (Ri), kisle kumarice
TOR 20.10.	Pražena jajčka (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj	ribji paniran zrezek (Ri, L, G), temna štručka (G, S), kumara, zeliščni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	Marmeladni rogljič (G, S), melona
SRE 21.10.	Koruzna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, kumarice, sadni čaj	Pohorski lonec, bombetka (G, S) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Goveja juha z rezanci (G, Z), špageti v paradižnikovi omaki s piščančjim mesom, ribani sir (L), rdeča pesa	Sadni jogurt (L), polnozrnat kruh (G, S, Se)
ČET 22.10.	Mleko (L), kosmiči (G, S), banana	Polnozrnatna štručka (G, S, Se), hrenovka, EKO KETCHUP, sadni čaj	Boranja s svinjskim mesom, DOMAČE SKUTINO PECIVO (L, G, J)	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
PET 23.10.	Koruzni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika, sok BREZMESNI DAN	DOMAČ PUDING (G, L), sezamova štručka (G, S, Se), hruška	Korenčkova juha (G), paniran ribji file (G, S, L, Ri), riž z zelenjavo, zelena solata	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Z zeleni pisavo: **LOKALNO PRIDELANO**

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

POČITNICE

