



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PON 5.10	Mleko (L), EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), mlečna bombetka (G, L, S), banana	Goveja juha z rezanci (G, Z), piščančji trakci v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (G, S, J), zelena solata	Goveja juha z rezanci (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (G, S, J), zelena solata	makova štručka (G, S, L), jabolko
TOR 16.10.	Temna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), paradižnik, zeliščni čaj	Bograč, koruzni kruh (G, S), KORENČKOV BISKVIT (G, J; L, O)	Bograč, koruzni kruh (G, S), KORENČKOV BISKVIT (G, J; L, O)	sezamova štručka (G, S, Se), skuta s sadjem(L)
SRE 7.10.	Umešana jajčka (G, L), kraljeva fit štručka (G, S, Se), grozdje	Minjonska juha (G, J), nakockana štefeni pečenka (G, J), masleni krompir, praženo sladko zelje	Minjonska juha (G, J), štefeni pečenka (G, J), masleni krompir, praženo sladko zelje	Polnozrnat kruh (G, S), maslo (L), zelenjavni krožnik
ČET 8.10.	Zeliščni namaz (L), ovseni kruh (G, S), sadni čaj, hruška	Kokošja juha z ribano kašo (G, J), piščančji kaneloni (G, J, L), rizi- bizi, zelena solata	Kokošja juha z ribano kašo (G, J), piščančji kaneloni (G, J, L), rizi- bizi, zelena solata	Šunka sir štručka (G, S, L), grozdje
PET 9.10.	DOMAČ JOGURT (L), DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G), jabolko	Bučna juha, EKO TEMNI PERESNIKI (G), tunina omaka (Ri), mešana solata	Bučna juha, EKO TEMNI PERESNIKI (G), tunina omaka (Ri), mešana solata	Žemlja z otrobi (G, S), rezina sira(L), paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno: LOKALNO

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S.
Zrnje soje in
proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se.
Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz
njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PON 12.10.	EKO PIRIN ZDROB (G, L), mlečni kruh (G, S, L), banana	piščančji paprikaš, široki rezanci (G), zelena solata, kinder pingui desert (G, L, J)	piščančji paprikaš, široki rezanci (G), zelena solata, kinder pingui desert (G, L, J)	Sirova štručka (G, S, L), sliva
TOR 13.10.	DOMAČ RŽENI KRUH (G), pašteta, paprika, zeliščni čaj	Pasulj s klobaso, jabolčni narastek s proseno kašo (G, J; L)	Pasulj s klobaso, jabolčni narastek s proseno kašo (G, J; L)	Ovseni kruh (G, S), maslo (L), marmelada
SRE 14.10.	Topljeni sir (L), temni kruh (G, S), korenček , zeliščni čaj	Goveja juha z cmočki (G, z), narezana govedina, jabolčni hren, pražen krompir, mešana solata	Goveja juha z cmočki (G, z), govedina, jabolčni hren, pražen krompir, mešana solata	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L)
ČET 15.10.	sirova štručka (G, S; L), kakav (G, L), nektarina	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), panirani piščančji zrezki s semeni (G, L), zelenjavni narastek (G, L), zelnata solata	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), panirani piščančji zrezki s semeni (G, L), zelenjavni narastek (G, L), zelnata solata	BIO SADNI KEFIR (L), DOMAČI KEKSI (G, L, J)
PON 12.10.	EKO VIŠNJEVA MARMELADA, maslo (L), rženi kruh (G, S), bela kava z domačim mlekom (L, G)	Paradižnikova juha z rižekom (G), kapski file (Ri), kuhan krompir z peteršiljem, zelena solata	Paradižnikova juha z rižekom (G), kapski file (Ri), kuhan krompir z peteršiljem, zelena solata	DOMAČI KEKSI (G, L, J), sadna skuta (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno: LOKALNO

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PON 19.10.	Mlečni riž (L) z domačim mlekom, banana, Mlečni kruh (G, S, L)	Cvetačna juha, piščančje krače, mlinci (G), zeljnata solata	Cvetačna juha, piščančje krače, mlinci (G), zeljnata solata	Rženi kruh, maslo (L), marmelada, sadni čaj
TOR 20.10.	TUNIN NAMAZ (Ri, L), temni kruh (G, S), kumara, zeliščni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	Pražena jajčka (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj
SRE 21.10.	Polnozrnat kruh (G, S), DOMAČ JAJČNI NAMAZ S SKUTO (J, L), paprika, sadni čaj	Goveja juha z rezanci (G, Z), špageti v paradižnikovi omaki s piščančjim mesom, ribani sir (L), rdeča pesa	Goveja juha z rezanci (G, Z), špageti v paradižnikovi omaki s piščančjim mesom, ribani sir (L), rdeča pesa	Koruzna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, kumarice, sadni čaj
ČET 22.10.	Polnozrnata štručka (G, S, Se), hrenovka, EKO KETCHUP, sadni čaj	Boranja s svinjskim mesom, DOMAČE SKUTINO PECIVO (L, G, J)	Boranja s svinjskim mesom, DOMAČE SKUTINO PECIVO (L, G, J)	Mleko (L), kosmiči (G, S), banana
PET 23.10.	DOMAČ PUDING (G, L), sezamova štručka (G, S, Se), hruška	Korenčkova juha (G), paniran ribji file (G, S, L, Ri), riž z zelenjavo, zelena solata	Korenčkova juha (G), paniran ribji file (G, S, L, Ri), riž z zelenjavo, zelena solata	Koruzni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika, sok BREZMESNI DAN

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno: LOKALNO

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 26.10.	Domače mleko (L), koruzni žganci (G), hruška, koruzni kruh (G, S)	Kolerabna kremna juha, piščančja krača, mlinci (G), zelena solata	Kolerabna kremna juha, piščančja krača, mlinci (G), zelena solata	Koruzni kruh(G, S), sirni namaz (L), kisla kumarica
TOREK 27.10.	Buhtelj (G, S, J), kakaov (G, L), jabolko	Kostna juha z rezanci (G), nakockana svinjska pečenka, zeljne krpice (G), zelena solata	Kostna juha z rezanci (G), svinjska pečenka, zeljne krpice (G), zelena solata	Skutin zavitek (G, L), lubenica
SREDA 28.10.	Ajdova štručka (G, S), Aljaževa salama, sir (L), kisle kumarice, čaj	Golaž, polenta (G), ovseni kruh (G, S), DOMAČ VANILI PUDING(G, L)	Golaž, polenta (G), ovseni kruh (G, S), sadna rulada (G, S, J, L)	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S)
ČETRTEK 29.10.	DOMAČ SADNI JOGURT (L), sirova štručka (G, S, L), sliva	Piščančja juha z rezanci (G, Z), zelenjavni zrezki s sirom (G, L, J), pire krompir, zljnata solata	Piščančja juha z rezanci (G, Z), zelenjavni zrezki s sirom (G, L, J), pire krompir, zljnata solata	Sunka sir štručka (G, S, L), grozdje
PETEK 30.10.	DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), koruzni kruh (G), zeliščni čaj, hruška	Cvetačna juha, ribji polpeti (Ri, J, G), riž s korenčkom, zelena solata s fižolom	Cvetačna juha, ribji polpeti (Ri, J, G), riž s korenčkom, zelena solata s fižolom	Rženi kruh(G, S), kisla smetana(L), mešana marmelada, sadni čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno: LOKALNO

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih

