



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 31.8.	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE
TOREK 1.9.	Koruzna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, kumarice, sadni čaj	Temna sirova štručka (G, S, L), sadni smoothie (L), hruška	Goveja juha, njoki (G, J), piščančji trakci v zelenjavni omakai, zelena solata	Jabolko, polnozrnati kruh (G, S, Se), med
SREDA 2.9.	Pražena jajčka (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj	EKO PIRIN ZDROB (G, L), kakavov posip, nektarina	Brokolijeva juha, Makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati	Polnozrnata štručka (G, S, Se), piščančja prsa salama
ČETRTEK 3.9.	Koruzni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika, sok	koruzna žemlja (G), piščančja pašteta, paprika, EKO JABOLČNI SOK	Enolončnica s piščančjim mesom in cmočki (G, J), krompirjevi cmoki z lešnikovim nadevom (G, J, S), mešani kompot	Sirova štručka (G, S), slive
PETEK 4.9.	Mleko (L), kosmiči (G, S), banana BREZMESNI DAN	Kremna gobova juha (G, L), zeliščna štručka (G, S), jabolko	Zelenjavna juha, paniran ribji file (G, L, J), krompirjeva solata, sladoled (L, S)	Jogurt s sadjem, koruzni kruh (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.

ZELENA-LOKALNO





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 7.9.	Topli sendvič (G, S, L), sadni čaj	Proseno mlečna kaša (G, L) na DOMAČEM MLEKU z medom in cimetom, mini temna bombetka (G, S), banana	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), mesno-zelenjavna lazanja (G, S, L, J), rdeča pesa	Topljeni sir (L), koruzni kruh (G, S)
TOREK 8.9	Sadni musli(G), mleko(L), mini temna bombetka (G, S)	EKO POLNOZRNATI PIRINI SVEDRI s tunino omako(G, L), BIO SADNO ZELENJAVNI SOK	Piščančja obara z žličniki (G, J), ovseni kruh (G, S), skutino pecivo s sadjem (L)	Šunka sir štručka (G, S, L), ananas
SREDA 9.9.	Koruzni kruh(G S), sirni namaz (L), zelena paprika, nesladkan otroški čaj	Hrenovka (S), polnozrnata štručka (G, S, Se), gorčica (Go), čaj	Špinačna juha, pleskavica, EKO PIRINA rižota z grahom (G), mehiška solata	Mlečna pletena štručka (G, S, L), sadna skuta (L)
ČETRTEK 10.9.	Polnozrnati kruh (G, S, Se), maslo (L), med, mleko (L), jabolčni krljji (Ž)	BIO Sadi kefir (L), EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), mini temna bobetka (G, S), HRUŠKA	Kostna juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, njoki (G, L, J), zelnata solata	Sezamova štručka (G, S, Se), nektarina
PETEK 11.9.	Pšenični zdrob(G, L), posip s cimetom/ kakavom, banana	Ajdov kruh (G, S), maslo (L), med, sliva, zeliščni čaj	Kremna bučna juha (L), sesekljeni ribji polpeti (Ri, J, G), pire krompir, zeljnata solata	Navadni jogurt (G), suho sadje (Ž), kosmiči (G)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

ZELENA-LOKALNO





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 14.9.	Sendvič (G, S, L), sadni čaj	Bela žitna kava (G), koruzni žganci (G), grozdje, mini temna bombetka (G, S)	Kokošja juha z ribano kašo (G, J), Piščančja nabodala, džuveč riž, KUMARIČNA SOLATA	Koruzni kruh(G, S), sirni namaz (L), kisla kumarica
TOREK 15.9.	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S)	DOMAČA SEZAMOVA PLETENA (G, Se), DOMAČ JOGURT (L), hruška	Česnova juha z kruhovimi kockami (G, S), svinjski zrezki v zelenjavni omaki (G), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata	Skutin zavitek (G, L), lubenica
SREDA 16.9.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G), jabolko	Polnozrnata štručka in paniran ribji file (G, S, Ri), PARADIŽNIK , sadni čaj	Pašta fižol juha s kranjsko klobaso, DOMAČE SKUTINO SADNO PECIVO (G, L), koruzni kruh (G, S)	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S)
ČETRTEK 17.9.	Orehov rogljič (G, S, O), banana, mleko	Mesno zelenjavna enolončnica (G, Z), makova štručka (G, S), 100% naraven sok	ČUFTI v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, sladoled (G, L)	Šunka sir štručka (G, S, L), grozdje
PETEK 18.9.	Sezamova štručka (G, S, Se), kakav, hruška	Marmeladni buhtelj (G, S, J), DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	BUČNA JUHA , EKO PERESNIKI v smetanovi omaki z lososom (I, Ri), kumarična solata	Rženi kruh(G, S), kisla smetana(L), mešana marmelada, sadni čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

ZELENA-LOKALNO





JEDILNIK OŠ DESTRNIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21.9.	Pražena jajčka (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj	Pica (G, S, L), zeliščno čaj, sliva	Cvetačna krem juha (L), pečene piščančje krače, ajdova kaša z korenčkom, ZELENA SOLATA	Tunina pašteta (Ri), rženi kruh (G, S), čaj
TOREK 22.9.	Sirova štručka (G, S, L), kakav (L, G), grozdje	DOMAČ RŽENI KOLAČ (G), čokoladni namaz (G, L; O), BELA KAVA Z DOMAČIM MLEKOM , hruška	Ričet s prekajenim mesom (G), temni kruh (G, S), DOMAČ VANILI PUDING (L, G)	Mlečni kruh (G, S, L), nektarina
SREDA 23.9.	Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (L, G, O), mleko (L)	Temna žemlja (G, S), salama piščančja prsa, sir (L), paprika, zeliščni čaj	Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, špinača (L), pire krompir (L)	Jabolčni zavitek (G, S), melona
ČETRTEK 24.9.	Koruzni kruh (G, S), piščančja pašteta, paradižnik, zeliščni čaj	Sirov burek (G, S, L), BIO sadno zelenjavni sok, jabolko	Brokolijeva kremna juha (L), panirani puranji zrezki (G, L, J), EKO PIRINA solata s paradižnikom in papriko (G)	Makovka štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), limonada
PETEK 25.9.	Ovseni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika, sadni čaj	Polnozrnati kruh (G, S, Se), EKO VIŠNJEVA MARMELADA, kisla smetana (L), bela žitna kava (G), LUBENICA	Bučna juha, pečen ribji file (Ri), EKO KUS-KUS z zelenjavo (G), MEŠANA SOLATA	Biskvitna potička (G, S, J), mleko (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

ZELENA-LOKALNO





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - SEPTEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 28.9.	Makovka štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), limonada	Kruh, MEDENKA , maslo, bela kava, JABOLKA	Kokošja juha z rezanci (G, Z), praženi piščančji trakci v naravni omaki, EKO BARVASTE TESRENINE, ZELENA SOLATA	Sirova štručka (G, S,L), grozdje
TOREK 29.9.	Jogurt (L), mini bombetka, grozdje	Krompirjev golaž s hrenovko, mini jabolčni žepok (G, S), sliva	Goveja juha z rezanci (G, Z), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, PARADIŽNIKOVA SOLATA	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta, kumarica
SREDA 30.9.	Temni kruh (G, S), tunin namaz (L, Ri)	kus-kus na mleku (G, L) z vanilijo, banana, temna mini bombetka (G, S)	Paradižnikova juha s kroglicami (G, J), svinjska pečenka, pire krompir, kumarice v omaki,	Sadni krožnik, grisin palčke (G, S)
ČETRTEK 1.10.	Skutin zavitek (G, S, L), jabolko	Koruzni kruh (G, S), pečena piščančja krila, paprika, sadni čaj	Mesno zelenjavna enolončnica, carski praženec (G, J, L), ananasov kompot	Makova štručka (G, S), piščančja prsa, paradižnik
PETEK 2.10.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G, S, O), melona	Polnozrnata sirova štručka (G, S; L), DOMAČ PUDING , jabolko	Česnova juha (L), panirani ribji zrezki (G, L, J, Ri), krompirjeva solata, sladoled	Koruzni kruh (G, S), zeliščni sirni namaz (L), paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

ZELENA-LOKALNO

